

Uchwała nr.....

Rady Powiatu Rzeszowskiego

z dnia .....2025 r.

**w sprawie przyjęcia „Powiatowego programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową na lata 2025-2030” w powiecie rzeszowskim**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 3 i art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym ( Dz.U. z 2024 r., poz. 107 z późn. zm.) oraz art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej ( Dz.U. 2024 r., poz. 1673).

**Rada Powiatu Rzeszowskiego uchwała, co następuje:**

§ 1. Uchwała się „Powiatowy program psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową na lata 2025-2030” w powiecie rzeszowskim w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sprawdzono pod względem  
formalno-prawnym

*Tomasz Filip*  
radca prawny  
Rz-449

## **Uzasadnienie do projektu uchwały**

### **w sprawie przyjęcia Powiatowego programu psychologiczno - terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową na lata 2025 – 2030**

Zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz.1673) do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy opracowanie i realizacja programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

Celem programu psychologiczno – terapeutycznego jest zmniejszenie negatywnych następstw przemocy w życiu rodzinnym i społecznym oraz zwiększenia efektywności działań wobec osób stosujących przemoc domową. Realizacja programu jest rozszerzeniem oferty pomocy dla osób stosujących przemoc domową w obszarze zmiany postaw i zachowań w relacjach z bliskimi. Program pełni rolę pomocniczą systemu przeciwdziałania przemocy domowej, a także uzupełnia różne formy interwencji prawno-administracyjnych, które są podejmowane wobec osób stosujących przemoc. Cele programu będą realizowane podczas zajęć indywidualnych i grupowych, ukierunkowanych na zmianę zachowań i sposobu myślenia osób stosujących przemoc, która zmniejszy ryzyko dalszego stosowania przemocy oraz rozwinięciem umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.

W związku z powyższym podjęcie wyżej wymienionej uchwały należy uznać za zasadne.

Załącznik do Uchwały Nr .....  
Rady Powiatu Rzeszowskiego z dn. ....  
w sprawie „Powiatowego programu  
psychologiczno –terapeutycznego dla osób  
stosujących przemoc domową”



**POWIATOWY PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-  
TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH  
PRZEMOC DOMOWĄ  
W POWIECIE RZESZOWSKIM  
Na lata 2025 – 2030**

**Rzeszów 2025 rok**

<b>Spis treści:</b>	<b>Str.</b>
Wstęp.....	3
I. Diagnoza zjawiska przemocy domowej w powiecie rzeszowskim.....	5
II. Podstawy prawne w zakresie opracowania i realizacji programu psychologiczno - terapeutycznego.....	7
III. Założenia powiatowego programu psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową .....	8
IV. Cele programu psychologiczno – terapeutycznego wobec osób stosujących przemoc domową .....	9
V. Zakładane rezultaty .....	10
VI. Realizacja programu .....	10
1. Odbiorcy i sposób rekrutacji do programu.....	11
2. Miejsce realizacji programu i czas trwania:.....	12
3. Stosowane metody w pracy z osobami stosującymi przemoc.....	13
4. Harmonogram realizacji programu.....	13
5. Szczegółowy harmonogram zajęć.....	14
6. Zasady dokumentowania działań.....	15
7. Monitoring i ewaluacja skutków Programu.....	16
8. Sprawozdawczość.....	16
9. Regulacje dotyczące osób prowadzących programy psychologiczno – terapeutyczne.....	17
VII. Źródło finansowania programu.....	17
Zakończenie.....	18
Spis tabel.....	18
Załączniki.....	19



# POWIATOWY PROGRAM PSYCHOLOGICZNO- TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ W POWIECIE RZESZOWSKIM Na lata 2025 – 2030

## WSTĘP

Przemoc domowa to zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody. Najważniejszym aktem prawnym regulującym zjawisko przemocy domowej jest ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, która zgodnie z art. 2 pkt. 2 definiuje zjawisko przemocy jako *„jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności: narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie i krzywdę, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej”*.

Przemoc jest zjawiskiem coraz bardziej powszechnym, występuje w różnych środowiskach i sferach życia. Jest problemem społecznym, który dotyka podstawowej komórki społecznej, jaką jest rodzina. Ludzie doznają przemocy niezależnie od statusu społecznego, płci wykształcenia, zarobków, majątku. Przemoc domowa jest niewątpliwie najgorszym jej rodzajem, ponieważ osoba stosująca przemoc jest najbliższą osobą – członkiem rodziny. Dom rodzinny powinien być postrzegany jako środowisko miłości, bezpieczeństwa, opieki i wzajemnego zrozumienia. Niestety dla wielu staje się miejscem cierpienia, zagrożenia, poniżania oraz lęku i rozpacz.

Skuteczne przeciwdziałanie przemocy domowej wymaga systemowego podejścia do problemu, zintegrowanych i kompleksowych działań, których celem jest zahamowanie zjawiska przemocy domowej.

Zgodnie z art. Art. 4 ust. 4 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej celem programu psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową jest powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy. Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową jest realizowany w formie spotkań indywidualnych i grupowych i jest prowadzony przez specjalistów w dziedzinie przeciwdziałania przemocy domowej dających gwarancję wysokiej jakości usług, w tym przez psychologów, pedagogów, terapeutów i psychoterapeutów.

Program pełni rolę pomocniczą powiatowego systemu przeciwdziałania przemocy domowej, a także uzupełnia różne formy interwencji prawno-administracyjnych, które są podejmowane wobec osób stosujących przemoc. Cele programu będą ukierunkowane na zmianę zachowań i sposobu myślenia osób stosujących przemoc, co zmniejszy ryzyko dalszego stosowania przemocy oraz rozwinięciem umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.

**Niniejszy program będzie obowiązywał od 2025 roku do 2030 roku.**



## I. Diagnoza zjawiska przemocy domowej w powiecie rzeszowskim

W celu właściwego zaplanowania podejmowanych oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych niezbędne jest zdiagnozowanie i monitorowanie rzeczywistego zjawiska przemocy domowej, które występuje w powiecie rzeszowskim.

W ramach Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej zostaje sporządzony coroczny Raport z analizy danych statystycznych i merytorycznych w zakresie oceny/diagnozy zjawiska przemocy domowej na terenie gmin powiatu rzeszowskiego. Poniżej zestawiono w formie tabelarycznej dane na temat występowania w/w zjawiska.

**Tabela nr 1. Liczba rodzin, którym udzielono pomocy ze względu na przemoc domową w powiecie rzeszowskim przez OPS w latach 2019 – 2023.**

OPS w Powiecie Rzeszowskim	Liczba rodzin, którym udzielono pomocy ze względu na przemoc domową				
	2019 r.	2020 r.	2021 r.	2022 r.	2023 r.
<i>GOPS Chmielnik</i>	12	18	18	21	22
<i>GOPS Dynów</i>	8	19	17	17	11
<i>GOPS Kamień</i>	11	14	10	14	11
<i>GOPS Krasne</i>	28	17	32	19	26
<i>GOPS Lubenia</i>	4	3	4	3	3
<i>GOPS Świlczy</i>	54	37	35	41	43
<i>GOPS Trzebownisko</i>	33	34	24	21	24
<i>GOPS Hyżne</i>	2	4	4	0	2
<i>MGOPS Błażowa</i>	30	33	27	23	23
<i>MGOPS Głogów Młp.</i>	7	49	41	35	51
<i>MGOPS Sokółów Młp.</i>	6	4	1	5	3
<i>MGOPS Tyczyn</i>	26	22	35	23	24
<i>MOPS Boguchwała</i>	46	50	53	35	45
<i>MOPS Dynów</i>	9	10	7	7	13
<b>RAZEM</b>	<b>276</b>	<b>314</b>	<b>308</b>	<b>264</b>	<b>301</b>

Źródło: dane z Ośrodków Pomocy Społecznej w latach 2019-2023.

Z analizy danych zawartych w Tabeli 1. Wynika, że w 2023 roku OPS z terenu powiatu rzeszowskiego udzieliły pomocy ze względu na przemoc domową 301 rodzinom. Jest to liczba wyższa w porównaniu do roku 2022, kiedy to pomocą objęto 264 rodziny. Najwięcej rodzin, które skorzystały z pomocy OPS ze względu na przemoc w 2023 zamieszkiwały gminy: Głogów Młp. (51 rodzin) i Boguchwała (45 rodzin), natomiast najmniej takich rodzin wykazano na terenie gmin: Hyżne (2.), Lubenia (3) oraz Sokółów Młp. (3).

**Tabela nr 2. Liczba procedur „Niebieska Karta” wszczętych przez OPS z terenu powiatu rzeszowskiego, z uwzględnieniem miejsca zamieszkania osoby pokrzywdzonej w latach 2019–2023.**

OPS w powiecie rzeszowskim	MIASTO					WIEŚ				
	2019r	2020r	2021r	2022r	2023r	2019r	2020r	2021r	2022r	2023r
<i>GOPS Chmielnik</i>	-	-	-	-	-	9	10	17	24	11
<i>GOPS Dynów</i>	-	-	-	-	-	10	11	3	11	-
<i>GOPS Kamień</i>	-	-	-	-	-	7	3	7	9	11
<i>GOPS Krasne</i>	-	-	-	-	-	18	14	25	9	21
<i>GOPS Lubenia</i>	-	-	-	-	-	14	0	14	12	-
<i>GOPS Świlcza</i>	-	-	-	-	-	25	24	27	32	32
<i>GOPS Trzebownisko</i>	-	-	-	-	1	22	21	26	19	21
<i>GOPS Hyżne</i>	-	-	-	-	-	6	10	15	11	11
<i>MGOPS Błażowa</i>	4	6	1	3	4	26	4	18	13	10
<i>MGOPS Głogów Młp.</i>	8	13	15	13	27	34	22	18	13	20
<i>MGOPS Sokółów Młp.</i>	5	2	2	1	6	10	10	23	27	17
<i>MGOPS Tyczyn</i>	12	7	8	3	6	16	12	20	17	18
<i>MOPS Boguchwała</i>	46	15	10	10	12	-	32	35	25	28
<i>MOPS Dynów</i>	9	10	7	1	6	-	-	-	-	-
<b>RAZEM</b>	<b>84</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	<b>31</b>	<b>62</b>	<b>197</b>	<b>173</b>	<b>248</b>	<b>222</b>	<b>200</b>

Źródło: dane z Ośrodków Pomocy Społecznej w latach 2019-2023.

Dane z Tabeli 2 pokazują, że w 2023 roku w porównaniu do 2022 roku liczba wszczętych przez OPS procedur „Niebieskie Karty” na terenie miast powiatu rzeszowskiego znacznie wzrosła (2023 – 62, 2022 – 31), na terenach wiejskich natomiast wykazano spadek (2023 – 200, 2022- 222.). Ogólna liczba procedur NK wszczętych na terenach wiejskich powiatu rzeszowskiego jest zdecydowanie wyższa niż na terenach miejskich. Najwięcej procedur NK wszczęto na terenie gminy Głogów Młp. (łącznie obszar wiejski i miejski 47), natomiast najmniej na terenie miasta Dynów (6).

**Tabela nr 3. Liczba spotkań Zespołów Interdyscyplinarnych oraz liczba spotkań Grup Roboczych z terenu gmin powiatu rzeszowskiego w latach 2019– 2023.**

OPS w powiecie rzeszowskim	Zespoły Interdyscyplinarne					Grupy Robocze				
	2019r.	2020r.	2021r.	2022r.	2023r.	2019r.	2020r.	2021r.	2022r.	2023r.
<i>GOPS Chmielnik</i>	12	14	13	12	10	28	29	60	99	75
<i>GOPS Dynów</i>	4	4	4	6	4	14	20	12	56	66
<i>GOPS Kamień</i>	4	4	4	4	4	30	31	14	14	18
<i>GOPS Krasne</i>	4	3	4	4	4	90	44	95	50	85
<i>GOPS Lubenia</i>	4	4	4	4	4	97	83	82	86	32
<i>GOPS Świlcza</i>	5	5	4	6	5	126	65	175	201	254
<i>GOPS Trzebownisko</i>	4	1	4	57	5	98	88	109	4	105
<i>GOPS Hyżne</i>	10	6	4	4	5	0	22	40	42	34
<i>MGOPS Błażowa</i>	5	7	14	12	15	44	43	47	51	58
<i>MGOPS Głogów Młp.</i>	4	4	5	4	5	140	145	117	107	206
<i>MGOPS Sokółów Młp.</i>	4	4	4	4	4	170	63	101	132	113
<i>MGOPS Tyczyn</i>	24	21	26	19	22	40	19	0	18	45



<i>MOPS Boguchwała</i>	4	11	11	20	17	148	90	60	38	125
<i>MOPS Dynów</i>	4	4	4	4	4	13	15	13	7	12
<b>RAZEM</b>	<b>92</b>	<b>92</b>	<b>105</b>	<b>160</b>	<b>108</b>	<b>1038</b>	<b>757</b>	<b>925</b>	<b>905</b>	<b>1228</b>

Dane przedstawione w Tabeli 3 wskazują że w roku 2023 znacznie spadła liczba spotkań Zespołów Interdyscyplinarnych (108) w porównaniu do roku 2022 (160) – wynika to ze zmian ustawowych. Z danych statystycznych zamieszczonych powyżej wynika również, że w 2023 roku odnotowano największą liczbę spotkań grup diagnostyczno – pomocowych w analizowanym okresie (1228). Analiza danych statystycznych pokazuje, że najwięcej spotkań Zespołu Interdyscyplinarnego w 2023 roku odbyło się w gminie Tyczyn (22). Jeżeli zaś chodzi o liczbę spotkań grup diagnostyczno-pomocowych to najwięcej spotkań w ubiegłym roku odnotowano w gminie Świlcza (254).

Jak wykazują badania empiryczne, przemoc domowa stanowi jeden z istotnych problemów społecznych w wymiarze ogólnopolskim, jak również regionalnym. Zjawisko to wpływa negatywnie na jakość życia wszystkich osób, poddanych jego oddziaływaniu, stąd też konieczne jest podejmowanie wielowymiarowych i kompleksowych działań na rzecz niwelowania skali jego występowania oraz zmniejszania negatywnego oddziaływania na życie jednostek i grup społecznych dotkniętych tym problemem. Zajmowanie się zjawiskiem przemocy domowej wymaga wieloaspektowego spojrzenia na tę problematykę, zarówno wnikliwego rozumienia złożoności zjawisk występujących w życiu rodzinnym, jak i szczególnej troski i rozwagi w trakcie interwencji: jest to interwencja specyficzna, bowiem dotyczy ingerencji w sferę prywatności i sferę działalności rodziny. **Do zjawiska przemocy domowej należy podchodzić holistycznie i ujmować go w perspektywie wieloaspektowej: prawnej, moralnej, społecznej i psychologicznej.**

## II. Podstawy prawne w zakresie opracowania i realizacji programu psychologiczno-terapeutycznego

Program psychologiczno- terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową opracowany i realizowany jest w oparciu o:

1. Ustawę z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 poz. 1673)
2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 poz.1166).

3. Rządowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (uchwała nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023).

4. Wojewódzki Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024 – 2030.

*Uchwała Nr LXXI/1226/24 Sejmiku Województwa Podkarpackiego z dnia 26 lutego 2024 r. w sprawie uchwalenia „Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024 – 2030”*

5. Ramowy program oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową

*Uchwała Nr VII/123/24 Sejmiku Województwa Podkarpackiego z dnia 30 września 2024 . w sprawie uchwalenia „Ramowych programów w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w latach 2024-2030”*

6. Ustawa z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym ( Dz. U. z 2024 r. poz.107) ;

7. Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób zatrudnionych w tych ośrodkach (Dz. U. 2023 r. poz.1158);

8. Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Ofiar Przemocy Domowej na lata 2024-2030 przyjętego uchwałą nr VII/54/24 Rady Powiatu Rzeszowskiego z dnia 30 września 2024r.,

### **III. Założenia powiatowego programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową**

Program psychologiczno – terapeutyczny polega na prowadzeniu spotkań w formie działań psychologicznych i/lub terapeutycznych, ukierunkowanych na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc domową, która zmniejszy ryzyko dalszego stosowania przez nie przemocy oraz zwiększy ich zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia w rodzinie. Zajęcia wchodzące w skład Programu mają charakter indywidualny i grupowy. Program obejmuje rozmowę terapeutyczną, wykład, ćwiczenia umożliwiające zmianę wzorców zachowań. Podczas zajęć indywidualnych uczestnik zapoznaje się z celami i przebiegiem Programu, natomiast prowadzący zapoznając się z jego sytuacją rodzinną i prawną diagnozuje sytuację życiową i specyfikę stosowanej przemocy. Uczestnicy pracować będą nad rozwijaniem i utrwalaniem szeroko rozumianej zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach psychologiczno-terapeutycznych.



Będą mieli możliwość zwiększenia wiedzy o sobie, zwiększenia świadomości dalszych zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji.

#### **IV. Cele programu psychologiczno – terapeutycznego wobec osób stosujących przemoc domową**

**Cel główny programu:**

**Zaprzestanie przemocy domowej poprzez zmianę postaw, wzorców zachowań i sposobu myślenia osoby stosującej przemoc domową.**

**Cele szczegółowe:**

**Cel 1.** Wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań.

**Cel 2.** Zdobywanie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań „przemocowych”.

**Cel 3.** Nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy.

**Cel 4.** Nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością.

**Cel 5.** Poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych.

**Cel 6.** Nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy.

**Cel 7.** Rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich.

**Cel 8.** Pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania.

**Cel 9.** Diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu.



**Cel 10.** Wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

Cele szczegółowe są zgodne z Rozporządzeniem Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy, i stanowią standard prowadzenia programów.

## **V. Zakładane rezultaty**

Poprzez udział w programie psychologiczno – terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową od jego uczestników można oczekiwać art. następujących rezultatów:

- 1) Poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
- 2) Analiza przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
- 3) Nabycie umiejętności rozwiązywania problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
- 4) Nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych,
- 5) Nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
- 6) Rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
- 7) Pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje rodzinne;
- 8) Wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych;
- 9) Wzmocnienie wyuczonych pozytywnych zmian u osób, które ukończyły program korekcyjno – edukacyjny.

## **VI. Realizacja programu**

Realizatorem programu oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie. PCPR może zlecić przeprowadzenie programu psychologiczno –terapeutycznego podmiotowi zewnętrznemu, który posiada odpowiednie uprawnienia oraz kwalifikacje.

Etapy realizacji programu:

Etap 1 – przeprowadzenie kwalifikacji (diagnozy) wstępnej.

Etap 2 – podpisanie przez uczestnika kontraktu, określającego zasady uczestnictwa w programie i jego ukończenia.

Etap 3 – organizacja zajęć psychologiczno-terapeutycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej.

### **1. Odbiorcy i sposób rekrutacji do programu:**

#### Odbiorcy Programu:

1. Osoby dorosłe, zgłaszające się samodzielnie lub kierowane przez podmioty i instytucje;
2. Osoby, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową wyrażające chęć kontynuacji spotkań w celu pracy nad relacjami społecznymi i potrzebujące pomocy w radzeniu sobie z różnymi problemami osobistymi;
3. Osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym mające art. trudności z wychowywaniem dzieci bez użycia przemocy;
4. Osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym, które mają świadomość i motywację własną do pracy nad poprawą relacji rodzinnych.

Do programu nie będą kwalifikowane osoby:

- 1) z zaburzeniami psychicznymi, bez wcześniejszej konsultacji psychiatrycznej (osoby te mogą być uczestnikami programu, jeżeli psychiatra nie zgłosi przeciwwskazań oraz osoby z poważnymi zaburzeniami emocjonalnymi),
- 2) osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych, które nie ukończyły podstawowego programu leczenia odwykowego lub – jeżeli są w trakcie takiego leczenia – nie uzyskały zgody terapeuty uzależnień.

#### Sposób rekrutacji do programu:

1. Podstawą uczestnictwa w Programie jest wypełnienie i złożenie w PCPR w Rzeszowie Oświadczenia, w którym deklarują swój udział w programie psychologiczno-terapeutycznym;



1. Uczestnikami Programu mogą być osoby, które zgłosiły się dobrowolnie, bądź których uczestnictwo w Programie związane jest z decyzją sądu, policji, prokuratury lub zostały skierowane przez zespoły interdyscyplinarne, organizacje pozarządowe i inne instytucje;

*Osoba stosująca przemoc domową, po skierowaniu przez zespół interdyscyplinarny do uczestnictwa w programie ma obowiązek:*

- zgłosić się do uczestnictwa w programie,
- dostarczyć grupie diagnostyczno – pomocowej zaświadczenie o zgłoszeniu się do uczestnictwa w programie,
- ukończyć program w terminie określonym przez podmiot realizujący program,
- dostarczyć grupie diagnostyczno – pomocowej zaświadczenie o ukończeniu programu.

2. Udział w Programie jest bezpłatny;

3. Każda osoba zgłaszająca się do Programu otrzyma zaświadczenie o zgłoszeniu się do Programu, zgodne z obowiązującymi przepisami;

## **2. Miejsce realizacji programu i czas trwania:**

Zajęcia będą realizowane w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie w Sali konferencyjnej przy ulicy L. Siemieńskiego 18A, poza miejscem udzielania pomocy osobom doznającym przemocy, poza godzinami pracy – udzielania pomocy interwencyjnej.

Spotkania dla uczestników będą odbywać się w małych grupach, liczących od 5 do 12 osób. Program zakłada 40 godzin spotkań grupowych i indywidualnych (godzina jako 45 minut bezpośrednich oddziaływań na uczestników Programu), Uczestnik Programu powinien wykazać się frekwencją i aktywnością. Udział w minimum 80 % zajęć indywidualnych i grupowych będzie podstawą do stwierdzenia ukończenia przez uczestnika programu, co zostanie potwierdzone zaświadczeniem.

Tematyka indywidualnych spotkań jest ukierunkowana na osobiste potrzeby uczestników. Poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie, tak aby w największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczne do potrzeb osób



stosujących przemoc domową. O formie wsparcia będzie decydowała osoba prowadząca oddziaływania terapeutyczne wraz z uczestnikiem. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Program może być prowadzony z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej umożliwiającej porozumiewanie się.

### **3. Stosowane metody w pracy z osobami stosującymi przemoc:**

Zajęcia psychologiczno-terapeutyczne powinny być realizowane w szczególności poprzez:

- trening umiejętności społecznych,
- trening asertywności,
- trening zastępowania agresji,
- elementy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Zajęcia prowadzone będą metodami aktywnymi (dyskusja, burza mózgów, praca w parach, odgrywanie scenek art.), dzięki którym uczestnicy mają możliwość aktywnego uczestnictwa w zajęciach, swobodnego wypowiedzenia swojego zdania i są zaangażowani w przebieg spotkania.

### **4. Harmonogram realizacji programu:**

Realizacja programu w danym roku zależna będzie od potrzeb, tj. zebrania grupy i przebiegać będzie wg poniższego harmonogramu działań.

- a) Nabór kandydatów do grupy – nawiązanie współpracy z instytucjami świadczącymi pomoc i nadzór nad osobami stosującymi przemoc:
- b) rozpowszechnianie informacji o naborze do grupy i o istocie programu poprzez korespondencję, rozmowy telefoniczne lub spotkania indywidualne.
- c) ostateczna kwalifikacja kandydatów do udziału w programie,
- d) zbudowanie grupy psychologiczno-terapeutycznej dla osób stosujących przemoc – zawarcie kontraktów przedstawienie głównych celów i zagadnień programu,
- e) realizacja zajęć programu (4-godzinne spotkania grupowe),
- f) realizacja zajęć z programu – spotkania indywidualne,

g) zakończenie programu – zamknięcie zajęć w grupie i sporządzenie niezbędnej dokumentacji.

#### 5. Szczegółowy harmonogram zajęć:

Standard treści programu jest zgodny §1 Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1166) i obejmuje:

<i>Lp.</i>	<i>liczba godzin</i>	<i>Przebieg zajęć</i>
1.	4 godziny	Zapoznanie z uczestnikami, przedstawienie tematyki zajęć. Ustalenie zasad obowiązujących podczas zajęć, zawarcie kontraktu. Oczekiwania uczestników w związku z udziałem w zajęciach.  Edukacja w zakresie dotyczącym zjawiska przemocy domowej (szczególnie dla osób, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym) – podstawy prawne, formy i rodzaje przemocy (art. poznanie źródeł przemocy, rozumienie własnych zachowań, art.)
2.	4 godziny	Wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
3.	4 godziny	Zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
4.	4 godziny	Poznanie siebie w relacjach – diagnoza osobistych uwarunkowań i zasobów mających wpływ na funkcjonowanie w relacjach, nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
5.	4 godziny	Nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością; Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania, Rozwiązywanie problemów bez użycia przemocy,
6.	4 godziny	Poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;



7.	4 godziny	Nabywanie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
8.	4 godziny	Pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
9.	4 godziny	diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
10.	4 godziny	Wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych. Ewaluacja, rozdanie materiałów edukacyjnych. Przekazanie informacji nt. instytucji w których można szukać specjalistycznej pomocy w trudnych sytuacjach

Prowadzący może dokonać modyfikacji poszczególnych bloków tematycznych, jeżeli uzna to za celowe z uwagi na poziom zaawansowania, zaangażowania emocjonalnego lub doświadczenia uczestników.

#### 6. Zasady dokumentowania wszystkich działań

Prowadzący program zobowiązuje się do prowadzenia następującej dokumentacji:

- Oświadczenia/Klauzula RODO zgłoszenia do programu
- Ankieta kwalifikacyjna
- Kontrakt z uczestnikiem
- Lista obecności
- Przebieg zajęć indywidualnych/ grupowych
- Notatki z każdego spotkania sporządzone przez prowadzących program zawierające temat oraz przebieg zrealizowanych zajęć
- Ankiety
- Sprawozdania
- Inne dokumenty związane z realizacją programu.



Dokumentacja programu jest przechowywana w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie, posiada odpowiednie oznaczenia wynikające z jednolitego rzeczowego wykazu akt.

## **7. Monitoring i ewaluacja skutków Programu**

Realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego związana jest także z monitoringiem oraz ewaluacją podejmowanych i realizowanych działań. Celem monitoringu jest określenie efektywności i przydatności prowadzonych działań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej w trakcie trwania programu skierowanych do osób ją stosujących. Celem ewaluacji jest ocena programu pod kątem zrealizowanych celów, działań i efektywności. Sposób i formy ewaluacji programu będą prowadzone przez PCPR oraz prowadzących i będą dostosowane do zmieniających się potrzeb wynikających z realizacji działań w programie.

Monitoring co do zmian postaw przemocowych prowadzony będzie przez osoby realizujące oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne w trakcie realizacji programu.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie prowadzi monitoring uczestnika przez okres 3 lat od dnia zakończenia danej edycji programu, dwukrotnie w ciągu roku w odstępach sześciomiesięcznych w celu badania skuteczności programów psychologiczno-terapeutycznych. W tym celu PCPR w Rzeszowie pozostanie w kontakcie z uczestnikami oraz osobami i instytucjami, sprawującymi opiekę nad w/w (np. kuratorzy, pracownicy socjalni, rodzina) – wypełniając kartę monitoringu oraz ankietę monitorującą.

## **8. Sprawozdawczość**

Po zakończeniu programu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie zobowiązuje się w terminie 14 dni od ukończenia programu do przesłania do Wydziału Polityki Społecznej PUW w Rzeszowie pisemnej informacji o jego zakończeniu.

Realizator jest również zobowiązany do przekazywania sprawozdawczości merytorycznej i finansowej z realizacji programu w ramach sprawozdań sporządzanych w Centralnej Aplikacji Statystycznej (CAS), a także innej sprawozdawczości prowadzonej w ramach działań Wydziału Polityki Społecznej PUW w Rzeszowie.

## **9. Regulacje dotyczące osób prowadzących programy psychologiczno-terapeutycznego:**

Na mocy art. 6 ust. 4 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024r., poz. 1673) opracowanie i realizacja programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową należy do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat.

Zgodnie z § 5. Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy- programy psychologiczno – terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową są prowadzone przez osoby:

- a) posiadające wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika lub resocjalizacja, uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, lub
- b) posiadające tytuł zawodowy magistra na kierunku psychologia lub pedagogika lub na, uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, kierunku resocjalizacja, lub
- c) będące terapeutami lub psychoterapeutami.

Osoby, o których mowa powyżej, są obowiązane posiadać udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w instytucjach lub innych podmiotach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

## **VII. Źródła finansowania programu.**

Opracowanie i realizacja programów psychologiczno – terapeutyczne dla osób stosujących przemoc w rodzinie należy do zadań w zakresie administracji rządowej realizowanej przez powiat. Środki na realizację i obsługę tego zadania zapewnia więc budżet państwa. Zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej programy psychologiczno – terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej.



## Zakończenie

Podejmowane działania w stosunku do rodzin uwikłanych w problem przemocy domowej, aby były efektywne i wymierne, wymagają kompleksowego i interdyscyplinarnego podejścia do rodziny oraz jej członków. Standardy pomocy i wsparcia dla ofiar przemocy zakładają, aby traktować rodzinę jako system. Dlatego ważne jest, aby działania i pomoc była realizowana wielotorowo, z jednej strony do ofiar przemocy i jej świadków z drugiej strony do osób stosujących przemoc celem jej zatrzymania. Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową umożliwi utrwalenie właściwych zachowań i postaw bez używania przemocy w codziennym funkcjonowaniu. Istotą programu jest realizacja celów terapeutycznych, które mają sprzyjać zwiększeniu samoświadomości, umiejętności samoregulacji i uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu społecznym.

Zakłada się, że realizowany program psychologiczno-terapeutyczny doprowadzi do zmian wzorców zachowań osób stosujących przemoc domową. Działania psychologiczne i terapeutyczne mają się przyczynić do:

- rozwoju emocjonalnego uczestników,
- zwiększenia zachowań prospołecznych,
- umiejętności radzenia sobie z napięciem, agresją i negatywnymi emocjami za pomocą społecznie akceptowalnych zachowań.

## Spis tabel:

1. *Tabela nr 1. Liczba rodzin, którym udzielono pomocy ze względu na przemoc domową w powiecie rzeszowskim przez OPS w latach 2019 – 2023.*
2. *Tabela nr 2. Liczba procedur „Niebieska Karta” wszczętych przez OPS z terenu powiatu rzeszowskiego, z uwzględnieniem miejsca zamieszkania osoby pokrzywdzonej w latach 2019–2023.*
3. *Tabela nr 3. Liczba spotkań Zespołów Interdyscyplinarnych oraz liczba spotkań Grup Roboczych z terenu gmin powiatu rzeszowskiego w latach 2019– 2023.*

DYREKTOR  
POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE  
*mgr Agnieszka Gabrońska*

**Załączniki:**

1. *Oświadczenie/Klauzula RODO*
2. *Ankieta kwalifikacyjna*
3. *Indywidualna karta uczestnika*
4. *Kontrakt*
5. *Listy obecności*
6. *Ankieta ewaluacyjna*
7. *Ankieta monitorująca*
8. *Przebieg zajęć grupowych*
9. *Rozmowy indywidualne*
10. *Potwierdzenie odbioru materiałów*
11. *Karta monitoringu*



## OŚWIADCZENIE

**Deklaruję chęć udziału w Programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych/ programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową.**

Ja niżej podpisana/y oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000) w celu udziału w Programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych/ psychologiczno terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową.

IMIĘ I NAZWISKO KANDYDATA: .....

ADRES ZAMIESZKANIA: .....

DATA URODZENIA : .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

.....  
data i podpis kandydata

**Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), informujemy, że:

1) administratorem Pani/a danych osobowych w zakresie:

- pomocy społecznej
- przeciwdziałania przemocy

jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie z siedzibą w Rzeszowie, ul. L. Siemieńskiego 18A, kod pocztowy 35-234, adres e-mail: [pcpr@powiat.rzeszow.pl](mailto:pcpr@powiat.rzeszow.pl), tel. 17 859 48 23;

2) kontakt do inspektora ochrony danych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie: [iodpcpr@powiat.rzeszow.pl](mailto:iodpcpr@powiat.rzeszow.pl)

3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celach:

- a) wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust 1 pkt b)
- b) wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust 1 pkt c)

4) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres zgodny z przepisami ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz rozporządzeniem z dnia 18 stycznia 2011 r. prezesa rady ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów państwowych. Jednolity Rzeszowy Wykaz Akt (JRWA) w którym wskazane są okresy przechowywania poszczególnych rodzajów danych osobowych jest dostępny w postaci pliku pdf. na stronie Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem [bip.powiat.rzeszow.pl](http://bip.powiat.rzeszow.pl) w zakładce Ochrona Danych Osobowych;

5) posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia\* zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (\*jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

6) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;

7) podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest *wymogiem ustawowym/warunkiem zawarcia umowy*. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie uniemożliwienie Administratorowi Danych Osobowych realizacji celów wymienionych w pkt 3 lit. a) i b);

8) Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.



## Ankieta Kwalifikacyjna

**1. W jakim stopniu czujesz się odpowiedzialny(a) za to, że Twoja rodzina jest rodziną doświadczającą przemocy (z tego powodu: masz kłopoty w rodzinie, prowadzona jest Niebieska Karta lub inne działania instytucji w sprawie Twojej rodziny, odbywałeś, odbywasz lub masz zawieszony wyrok – wyrokiem sądu itp.)**

**Zaznacz na skali od 0% do 100% , gdzie 0 oznacza najmniej a 100 -całkowicie**

0%      25%      50%      75%      100%

---

**2. Które z poniższych zachowań uważasz za przejawy przemocy fizycznej:  
(zaznacz wybrane)**

- klaps wobec dziecka
- popychanie, szarpanie
- przytrzymywanie siłą współmałżonka/partnera, kiedy chce wyjść z domu
- uderzanie pięścią
- popchnięcie kogoś niechcący
- inne(jakie) .....

**3. Które z poniższych zachowań uważasz za przejawy przemocy psychicznej  
(zaznacz wybrane)**

- ubliżanie, poniżanie, wyzywanie
- groźby, zastraszanie
- zakazywanie kontaktu z bliskimi
- szantaż
- groźenie popełnieniem samobójstwa
- wychodzenie na spacer, żeby ochłonać
- inne(jakie) .....

**4. Które z poniższych zachowań uważasz za przejawy przemocy seksualnej:  
(zaznacz wybrane)**

- zmuszanie do współżycia współmałżonka /partnera
- żądanie stosowania technik/praktyk seksualnych, których współmałżonek/partner nie akceptuje,
- opowiadanie kawałów o tematyce seksualnej - współmałżonek /partner „gra w nich rolę”
- poniżanie, wyśmiewanie w sferze seksualnej
- zmuszanie do oglądania filmów pornograficznych
- inne(jakie) .....

**5. Które z poniższych zachowań uważasz za przejawy przemocy ekonomicznej  
(zaznacz wybrane)**

- udzielanie pieniędzy niewystarczających na podstawowe potrzeby rodziny
- niepłacenie alimentów
- nie dokładanie się do kosztów utrzymania rodziny
- odbieranie pieniędzy żonie/partnerce/komuś z rodziny
- zachęcanie żony/ partnerki do podjęcia pracy zarobkowej
- inne(jakie) .....

**6. Kto / co jest odpowiedzialny (e) za przemoc w Twoim związku?  
(zaznacz wybrane)**

- alkohol, narkotyki
- żona, dzieci
- teść, teściowa
- moje nieumiejętne radzenie sobie ze złością
- inne(jakie) .....



**7. Które twierdzenie uważasz za prawdziwe (zaznacz wybrane)**

- przemoc, która dzieje się w domu jest sprawą wyłącznie domowników
- gdy kobieta zasługuje na to – można ją uderzyć, szarpać, itp.
- na prowokacje można odpowiadać przemocą
- ktoś inny jest winny temu, że wybuchnąłem (wybucham) złością
- kobiety zawsze mówią NIE kiedy myślą TAK
- jedynym powodem przemocy domowej jest alkohol
- użycie pasa, uderzenie ręką dziecka oznacza, że go kocham, wychowuje
- na agresje innych muszę odpowiedzieć agresją bo okaże się, że jestem słaby

**8. Jakie są według ciebie skuteczne i zdrowe sposoby radzenia sobie ze złością?  
(zaznacz wybrane)**

- uderzanie pięścią w ścianę
- rąbanie drzewa
- bieganie
- spacer
- rozmowa z przyjacielem
- wyjście do baru na piwo
- środki uspokajające
- krzyczenie na kogoś
- inne(jakie) .....

**9. Czy postrzegasz siebie jako osobę stosującą przemoc ?      TAK /NIE****Jeśli TAK – to w jakim stopniu? (podkreśl )**

- w bardzo niewielkim stopniu
- w średnim stopniu
- w dużym stopniu
- w bardzo dużym stopniu

**INDYWIDUALNA KARTA KLIENTA**  
*- diagnoza wstępna uczestnika*

*Miejsce realizacji.....Rok/m-ce realiz.....*

<i>Imię i Nazwisko.....</i>	
<i>Data urodzenia:</i>	
<i>Adres (miejsce) zamieszkania:</i>	
<i>Tel. Kontaktowy:</i>	
<i>Instytucja zgłaszająca:</i>	
<i>Stan rodzinny:</i>	
<i>Wobec kogo stosuje przemoc:</i>	
<i>Krótki opis zachowań/ formy i okoliczności stosowanych zachowań,:</i>	
<i>Sytuacja prawna uczestnika a) dot. rodziny; b) zw. ze stos. przemocy,</i>	
<i>Sytuacja zawodowa (zawód, miejsce, stanowisko pracy)</i>	
<i>Inne: korzysta(t) z innych form pomocy(jakich); ew. dane dot. Stanu zdrowia itp.</i>	
<i>Stosunek do PPT: motywacja, osobiste cechy istotne dla udziału w PPT;</i>	

## KONTRAKT

Ja ....., jestem świadomy tego, że potrzebuję pomocy ze względu na używanie przemocy w przeszłości i że chcę się uczyć zachowań nie przemocowych umożliwiających mi prawidłowe funkcjonowanie w danym środowisku. Równocześnie zgadzam się radzić sobie ze swoimi problemami poprzez pracę w programie psychologiczno - terapeutycznym, tak długo jak jestem w programie zobowiązuję się przestrzegać następujących zasad:

### **Zakończenie używania przemocy:**

- a. Nie będę używał przemocy fizycznej i seksualnej wobec innych lub wobec siebie.
- b. Nie będę używał przemocy słownej i emocjonalnej (używanie przezwisk, poniżanie, ironizowanie itp.).
- c. Nie będę niszczył przedmiotów i ranił zwierząt w celu robienia przykrości lub kontrolowania innych.
- d. Powstrzymam się od używania alkoholu lub narkotyków, czy też innych środków odurzających w czasie uczestniczenia w programie, jak również od ranienia siebie w jakikolwiek inny sposób (samoekaleczenia).
- e. Będę starał się znaleźć sposoby by powstrzymać się od kontrolowania innych osób.
- f. Nie będę się angażować w działania, gdzie moim celem lub strategią jest zranić, poniżyć, prześladować i kontrolować inne osoby.
- g. Jeśli popełnię pomyłkę lub złamię którekolwiek z postanowień zgłoszę to natychmiast pracownikowi Programu i będę otwarcie rozmawiał na ten temat. Zaakceptuję wszelkie konsekwencje mojego zachowania włączając w to usunięcie mnie z Programu.

### **Uczęszczanie na Program**

Zgadzam się na regularne uczęszczanie na zajęcia co najmniej raz w tygodniu. Rozumiem, że mogę być usunięty z Programu za nieobecność i notoryczne spóźnienia. Program nie rozróżnia usprawiedliwionych i nieusprawiedliwionych nieobecności. Zobowiązuję się (w miarę możliwości) powiadamiać pracownika Programu jeśli nie będę mógł zgłosić się na zajęcia. Równocześnie przyjmuję do wiadomości, że warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu Programu jest udział w co najmniej 80% spotkań .



## Upoważnienie do udzielania informacji

Oświadczam, że:

- a) Upoważniam pracowników Programu dla Partnerów używających przemocy do wyrażania opinii o mojej osobie dotyczącej uczestnictwa w Programie do osób lub instytucji oraz na udzielanie informacji na mój temat osobom lub instytucjom (Sąd, kurator sądowy, wychowawca zakładu karnego, Policja, Prokurator, pracownik socjalny, partner/ka).
- b) Przyjmuję do wiadomości, że mogę nie być informowany o wymianie opinii i informacji pomiędzy pracownikami Programu, a wyżej wymienionymi osobami lub instytucjami. Opinie i informacje na mój temat, w ramach powyższego upoważnienia, mogą być wymieniane przez okres 3 lat od daty podpisania niniejszego kontraktu, lub od dnia ukończenia Programu.
- c) Przyjmuję do wiadomości że wszelkie informacje przekazane przeze mnie pracownikom Programu dotyczące nieujawnionych dotychczas aktów przemocy, jakie stosowałem wobec członków rodziny lub innych osób nie zostaną wykorzystane przeciwko mnie, ani nie zostaną ujawnione przez pracowników Programu innym osobom lub instytucjom, za wyjątkiem czynów karalnych jednoznacznie wyczerpujących znamiona zbrodni w ujęciu aktualnie obowiązującego Kodeksu Karnego.
- d) Nie będę wysuwać pod adresem pracowników Programu oraz wyżej wymienionych osób lub instytucji żadnych roszczeń prawnych, zwalniając je z odpowiedzialności za działania związane z zastosowaniem powyższego upoważnienia.

## Udział w Programie

Rozumiem, że celem mojego udziału w Programie jest nie używanie przemocy i że moje zachowanie w Programie jak i w życiu prywatnym będzie odzwierciedlało tę sytuację. Będę otwarty i szczery w grupie, będę uczestniczył regularnie w zajęciach. Jeśli wpłynie problem związany z używaniem alkoholu, narkotyków, innych środków odurzających, lub choroby psychicznej poddam się leczeniu i tylko wtedy będę mógł kontynuować udział w Programie. Będę realizował zalecenia pracowników Programu i poddam się ewaluacji, jeśli zaleci mi ją pracownik Programu.

Rozumiem, że jeśli nie będę stosował się do kontraktu mogę być usunięty z Programu.

Przeczytałem ten kontrakt i rozumiem, że podpisując go jestem odpowiedzialny za jego przestrzeganie.

**Podpis klienta**.....

Data i miejsce.....

.....  
**Podpis pracownika/ów**  
**Programu Korekcyjno – Edukacyjnego**

**LISTA OBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH GRUPOWYCH**  
**W DNIU.....**

<b>LP.</b>	<b>IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA</b>	<b>PODPIS UCZESTNIKA</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

## ANKIETA EWALUACYJNA

Wymień, Twoim zdaniem, pozytywne aspekty zajęć:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Co według Ciebie można zmienić, udoskonalić w zajęciach:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Jakie treści z programu zapamiętałeś najbardziej i dlaczego?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Oceń treści zajęć, w których uczestniczyłeś, przyjmując punktację:

- 1) – zdecydowanie nie zgadzam się
- 2) - raczej nie zgadzam się
- 3) – trudno powiedzieć
- 4) – raczej zgadzam się
- 5) – zdecydowanie zgadzam się



1. Tematyka zajęć była interesująca

1            2            3            4            5

2. Sposób prowadzenia był interesujący i przystępny

1            2            3            4            5

3. Prezentowane treści były zrozumiałe

1            2            3            4            5

4. Pozyskane wiadomości okazały się przydatne w codziennym życiu i ułatwiły funkcjonowanie

1            2            3            4            5

5. Zapamiętałem dużo z przedstawionego materiału

1            2            3            4            5

Dziękujemy za wypełnienie ankiety!

**Ankieta monitorująca**  
**/ po udziale w 50% zajęć/**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie zwraca się z uprzejmą prośbą o wypełnienie poniższej ankiety dotyczącej Pani/a udziału w programie psychologiczno-terapeutycznym:

1. Czy według Pani/a udział w programie spowodował jakiegokolwiek zmiany w Pani/a życiu ?

TAK NIE ( proszę zakreślić właściwą odpowiedź)

Jeśli tak, to jakie?

a).....

b).....

c).....

2. Czy Pani/a rodzina, najbliżsi zauważyli zmiany w pani/a zachowaniu?

TAK NIE ( proszę zakreślić właściwą odpowiedź)

Jeśli tak, to jakie?

a).....

b).....

c).....

3. Czy jakiegokolwiek inne osoby zauważyły zmiany w Pani/a zachowaniu?

TAK NIE ( proszę zakreślić właściwą odpowiedź)

Jeśli tak, to czego te zmiany dotyczą?

a).....

b).....

c).....

4. Czy jest Pan/i zadowolony/a w uczestnictwie w programie?

TAK NIE ( proszę zakreślić właściwą odpowiedź)

5. Z zajęć, w których Pan/i uczestniczył/a, co najbardziej utkwiło panu/i w pamięci?

- a).....
- b).....
- c).....

6. Czy według Pani/a realizacja takich zajęć jest celowa i zasadna?

TAK    NIE    (proszę zakreślić właściwą odpowiedź)

jeśli tak, to dlaczego?

- a).....
- b).....
- c).....

7. Inne uwagi na temat programu

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Rzeszów dn.....

.....  
/imię i nazwisko uczestnika zajęć



### PRZEBIEG ZAJĘĆ GRUPOWYCH

Lp.	DATA REALIZACJI  /ILOŚĆ GODZIN	TEMATYKA REALIZOWANYCH ZAJĘĆ, PRZEBIEG, METODY PRACY	PODPIS OSOBY PROWADZĄCEJ ZAJĘCIA

**ROZMOWY INDYWIDUALNE**

**przeprowadzone w ramach realizacji programu korekcyjno-edukacyjnego**

Imię i nazwisko uczestnika programu	Data przeprowadzonej rozmowy	Informacje uzyskane w czasie rozmowy	Podpis uczestnika programu

.....  
/podpis osoby przeprowadzającej rozmowę/

**Potwierdzenie**  
**odbioru materiałów PPT**

<b>LP.</b>	<b>IMIĘ I NAZWISKO</b> uczestnika zajęć	<b>DATA</b>	<b>PODPIS</b> uczestnika
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			



